【小金井市総合体育館】2026年 10月・11月　ジュニアスクール　レッスンスケジュール

【通年制】ジュニア水泳教室

クラス	曜日	時間	10月 開催日						月謝	11月 開催日						月謝	対象年齢	内容	定員	体験
ジュニア1①	火	14：50～15：50	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）	3	10	17	24		4回/月	5,520円（税込）	3歳～小学生 30級～20級	水泳を始めて習うお子様(水慣れ)から けのび・背浮き・バタ足を習得するクラスです。 泳力の確認後、級ごとに班を分けて 練習を進めていきます。 ※級によって着用する浮き具が変わります。	教室担当まで お問い合わせ ください。	未実施
	水		7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）	4	11	18	25		4回/月	5,520円（税込）				
	木		8	15	22	29		4回/月	5,520円（税込）	5	12	19	26		4回/月	5,520円（税込）				
	土	11：50～12：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
ジュニア1②	火	16：50～17：50	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）	3	10	17	24		4回/月	5,520円（税込）	3歳～小学生 30級～11級	水泳を始めて習うお子様(水慣れ)から けのび・背浮き・バタ足・クロール 背泳ぎ・平泳ぎを習得するクラスです。 泳力の確認後、級ごとに班を分けて 練習を進めていきます。 ※級によって着用する浮き具が変わります。		
	水	15：50～16：50	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）	4	11	18	25		4回/月	5,520円（税込）				
		16：50～17：50	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）	4	11	18	25		4回/月	5,520円（税込）				
	木	16：50～17：50	8	15	22	29		4回/月	5,520円（税込）	5	12	19	26		4回/月	5,520円（税込）				
	金	16：50～17：50	9	16	23	30		4回/月	5,520円（税込）	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）				
	土	12：50～13：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
		13：50～14：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
		14：50～15：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
		15：50～16：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
ジュニア2	火	15：50～16：50	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）	3	10	17	24		4回/月	5,520円（税込）	年長～中学生 24級～9級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを習得するクラスです。 24級（腰ヘルパー級）以上をお持ちの お子様で班を分けて練習を進めていきます。 ※全く初めて・潜りが苦手なお子様は ジュニア1のご参加をお勧めいたします。		
		16：50～17：50	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）	3	10	17	24		4回/月	5,520円（税込）				
	水		7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）	4	11	18	25		4回/月	5,520円（税込）				
	木	15：50～16：50	8	15	22	29		4回/月	5,520円（税込）	5	12	19	26		4回/月	5,520円（税込）				
		16：50～17：50	8	15	22	29		4回/月	5,520円（税込）	5	12	19	26		4回/月	5,520円（税込）				
	金		9	16	23	30		4回/月	5,520円（税込）	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）				
	土	13：50～14：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
		14：50～15：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
		15：50～16：50	3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				
ジュニア3	火	17：50～18：50	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）	3	10	17	24		4回/月	5,520円（税込）	年長～中学生 8級～メガスイマー	4泳法のレベルアップ その他スタート・ターン・基準タイムの 突破を目標に練習するクラスです。		
	水		7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）	4	11	18	25		4回/月	5,520円（税込）				
	木		8	15	22	29		4回/月	5,520円（税込）	5	12	19	26		4回/月	5,520円（税込）				
	金		9	16	23	30		4回/月	5,520円（税込）	6	13	20	27		4回/月	5,520円（税込）				
	土		3	10	24	31		4回/月	5,520円（税込）	7	14	21	28		4回/月	5,520円（税込）				

【通年制】キッズフロア教室

クラス		時間	10月 開催日						月謝	11月 開催日						月謝	対象年齢	内容	担当	体験
クラシックバレエ	月	15：30～16：30	19	26				2回/月	2,400円（税込）	9	16	23	30		4回/月	4,800円（税込）	3歳～未就学児	クラシックバレエの基礎としてリズム感や柔軟性を高めます。	松葉 えり子	体験利用 1回 1,300円 （税込）
		16：35～17：35															小学生	クラシックバレエの基礎を習得し楽しく踊ります。		
		17：40～18：40															小学生			
キッズマルチスポーツ	月	15：30～16：30	19	26				2回/月	2,400円（税込）	9	16	23	30		4回/月	4,800円（税込）	年少～年長	一つの種目に固定せず、遊び要素を含めた 複合的な運動レッスンになります。	柏木 秋作	体験利用 1回 1,300円 （税込）
		16：40～17：40															年長～小1			
		17：50～18：50															小学生			
ヒップホップ	水	15：30～16：30	7	14	21	28		4回/月	4,800円（税込）	4	11	18	25		4回/月	4,800円（税込）	3歳～未就学児	ヒップホップのリズムに合わせて楽しく、カッコよく踊ります。	SHIN	体験利用 1回 1,300円 （税込）
		16：45～17：45															小学生～中学生	リズムの取り方や基本ステップ等練習いたします。 中学生の必修科目ダンスンスの一つヒップホップを練習します。		
クラシックバレエ	木	15：30～16：30	1	15	22	29		4回/月	4,800円（税込）	12	19	26			3回/月	3,600円（税込）	3歳～未就学児	クラシックバレエの基礎としてリズム感や柔軟性を高めます。	松葉 えり子	体験利用 1回 1,300円 （税込）
		16：35～17：35															小学生(初級)	クラシックバレエの基礎を習得し楽しく踊ります。		
		17：40～18：40															小学生(初中級)			
フットサルスクール	木	15：30～16：20	1	15	22	29		4回/月	6,600円（税込）	5	12	26			3回/月	4,950円（税込）	年中・年長	FC東京の講師がフットサルの基本から 教えてくれる教室になります。	FC東京	未実施
		16：25～17：25															小学１・２年			
		17：30～18：40															小学３・４年			
		18：45～20：00															小学５・６年			

通年制教室

- 年間を通し継続してご参加頂ける登録制教室です。会費は月払い前納制でお支払いいただきます。
  (登録取消を申し出ない限り、継続してご参加いただけます。)
- お申込みについては、1階受付にて承ります。
- キッズフロア教室は月の途中からの参加も可能ですが、すでに参加されている方を優先とした内容となります。
  ※現在ジュニア水泳教室は、体験・新規登録は受付しておりません。
- 教室開催時間内に準備体操も含みます。運動のできる服装、室内用シューズ、タオルなどご持参ください。
- 定員が満員のクラスは体験・都度利用はご利用できません。
- 体験は１回のみとさせていただきます。
- 体験ご希望の方は2週間前～電話・フロントにて受付いたします。
- 体験から途中入会される方は、月の残りの回数分をレジ・券売機にてお買い求めください。
- クラス変更ご希望の際は、月末最終レッスン日までにご変更をお願いします。
- 退会は当月20日までにフロントのみでのお手続きとなります。