

フロアレッスン 休講のお知らせ

(体幹トレーニング、体幹コンディショニング、健康体操 50 分)

2026 年 10 月 5 日 9 : 00 更新

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
インストラクター都合により、下記レッスンを**休講レッスン**とさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願い致します。

【休講レッスン詳細】

日付	曜日	時間	内容	担当
10/6	火	13 : 15 - 14 : 00	体幹トレーニング	スタッフ
		14 : 15 - 15 : 00	体幹コンディショニング	
10/7	水	13 : 10 - 14 : 00	健康体操 50 分	スタッフ