

イベントレッスン♪

日曜 Yoga

予約受付中

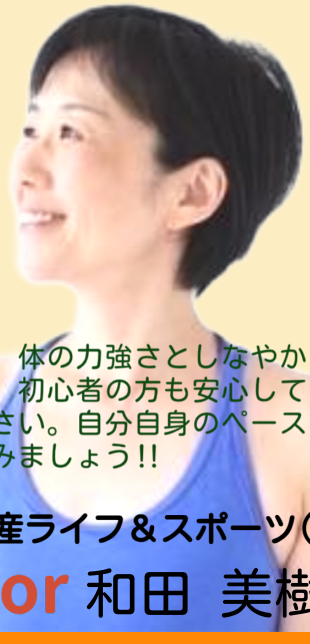
開催日

ご参加お待ちしております。
お申込みはお電話もしくはフロントまで

11/8, 11/22

12/6, 12/13

日　時	日曜　13：00～14：00
参加費	1,100円（税込）当日払い
場　所	2階グリーンフィットネスルーム
定　員	20名　高校生以上の方
持　物	運動のできる服装/タオル 飲み物



脚力を養い、体の力強さとしなやかさを目指します。初心者の方も安心してご参加ください。自分自身のペースでヨガを楽しみましょう!!

野村不動産ライフ＆スポーツ(株)

Instructor 和田 美樹

栗山公園健康運動センター
小金井市中町2丁目21-1

TEL.042-382-1001

休館日：通常毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日休館）

指定管理者：みんなでつなごう小金井のまち共同事業体