

栗山公園健康運動センター 令和8年10月 プール利用予定表

※利用日の4日前まで団体予約が可能のため、予定が変更になる場合がございます。当日の日程表、またはお電話にてご確認ください。

※3・4コースは常に一般開放をしております。コース帯については、ご利用状況によって変動いたします。

※2時間ごとに10分間の休憩時間をとっております。10：50～、12：50～、14：50～、16：50～、18：50～

日付	曜日	コース	時間区分						日付	曜日	コース	時間区分					
			9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～20：45				9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～20：45
1	木	1	団体	教室	教室	団体	団体	教室	16	金	1		教室	教室	団体	教室	
		2		教室							2					団体	
		3									3						
		4									4						
2	金	1		教室	教室	団体	教室		17	土	1	全コースフリー					
		2					団体				2						
		3									3						
		4									4						
3	土	1	全コースフリー						18	日	1	全コースフリー					
		2									2						
		3									3						
		4									4						
4	日	1	全コースフリー						19	月	1	教室	団体	団体	教室	教室	教室
		2									2						
		3									3						
		4									4						
5	月	1		教室	団体	団体	教室	教室	20	火	1	教室		教室	団体	教室	教室
		2									2						
		3									3						
		4									4						
6	火	1		教室		教室	団体	教室	21	水	1	団体	団体	教室	教室	教室	
		2									2						
		3									3						
		4									4						
7	水	1	団体	団体	教室	教室	教室	教室	22	木	1	団体	教室	教室	団体	団体	教室
		2									2		教室				
		3									3						
		4									4						
8	木	1	団体	教室	教室	団体	団体	教室	23	金	1		教室	教室	団体	教室	
		2		教室							2					団体	
		3									3						
		4									4						
9	金	1		教室	教室			教室	24	土	1	全コースフリー					
		2						団体			2						
		3									3						
		4									4						
10	土	1	全コースフリー						25	日	1	全コースフリー					
		2									2						
		3									3						
		4									4						
11	日	1	全コースフリー						26	月	1	教室	団体		教室	教室	教室
		2									2						
		3									3						
		4									4						
12	月	1	スポーツの日 無料開放						27	火	1	教室		教室	団体	教室	教室
		2									2						
		3									3						
		4									4						
13	火	1	休館日						28	水	1	団体	団体	教室	教室	教室	
		2									2						
		3									3						
		4									4						
14	水	1	団体	団体	教室	教室	教室	教室	29	木	1	団体	教室	教室	団体	教室	教室
		2									2		教室				
		3									3						
		4									4						
15	木	1	団体	教室	教室	団体	団体	教室	30	金	1		教室	教室	団体	教室	
		2		教室							2					団体	
		3									3						
		4									4						
		1	全コースフリー						31	土	1	全コースフリー					
		2									2						
		3									3						
		4									4						

栗山公園健康運動センター

☎042-382-1001

休館日：毎月第2月曜日（祝日の場合は翌平日休館） 年末年始 12/29～1/3

.....アクアピクス 音楽を使用、波が立つことがあります

