

栗山公園健康運動センター

通年制ジュニア水泳教室のご案内（2026年7月～変更版）

クラス	内容	対象年齢・級	定員	月	火	水	木	金	備考
キッズ	水慣れを中心に、遊びの中で 潜る・浮く・移動を 覚えていくクラスです。 ※アームヘルパーを着用して 練習します。	3歳～小学1年生 30級～25級 水慣れ～背面キック	各10名	15:00 ～ 15:50		15:00 ～ 15:50			※レッスン中の トイレは女性コーチが 付き添います。 ※ロッカーでのお着替え は保護者と行います。
ジュニア1	水泳を初めて習うお子様 (水慣れ) から けのび・背浮 き・バタ足・ノープレクロール、 クロール、背泳ぎ を習得するクラスです。 泳力の確認後、級ごとに班を 分けて練習を進めていきます。 ※級によって着用する浮き具 が変わります。	年中～小学生 30級～13級 水慣れ～背泳ぎ	各16名	16:00 ～ 16:50		16:00 ～ 16:50			
			各16名		17:00 ～ 17:50	17:00 ～ 17:50	17:00 ～ 17:50		
ジュニア2	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・ バタフライを習得するクラスで す。水慣れ、バタ足、背面キッ クを習得された お子様で班を分けて練習を 進めていきます。	年長～中学生 18級～9級 板キック～バタフライ	各20名	17:00 ～ 17:50				17:00 ～ 17:50	
			各20名	18:00 ～ 18:50			18:00 ～ 18:50		
ジュニア3	4泳法のレベルアップ、 その他スタート・ターン・ 基準タイムの突破を目標に 練習するクラスです。	小学生～中学生 8級～メガスイマー	各10名		18:00 ～ 18:50			18:00 ～ 18:50	

スクールのお申し込みはこちら↓

■入会手続き / 進級テスト/クラス変更について

- 入会の際、当月入会の場合残りレッスン回数分と翌月分の月謝が必要です。
翌月スタートの場合は翌月分の月謝をお支払いください。
- 退会をご希望の方は、**退会希望月の20日まで**に、1階総合受付にてお手続きください。
※20日を過ぎると翌月退会となりますので、予めご了承ください。
- 2ヶ月に1度（奇数月）に進級テストを行い、級を決定いたします。

■レッスン実施回数 / 月謝

- 各月、曜日によって実施回数が異なり、月に1～5回の実施です。
詳細はスクールカレンダーをご確認ください。
- 1,380円（税込）×実施回数となります。ご不明点はお問合せください。



secure.megalos.co.jp/m?f=36931

栗山公園健康運動センター

TEL 042-382-1001