

祝日イベントレッスン開催

ピラティス、ヨガ、ZUMBAのレッスンを実施します。この機会にイベントレッスンに参加してみませんか！？運動初心者も大歓迎です！！

9月21日 [月・祝]

場所：2階グリーンフィットネスルーム

- ・ 10：00～11：00 初心者向けピラティス
- ・ 11：10～12：10 中上級者向けピラティス

[対象] 高校生以上の方 [定員] 各レッスン25名 [持物] 運動できる服装/タオル/飲み物

9月23日 [水・祝]

場所：2階グリーンフィットネスルーム

- ・ 10：00～11：00 ピラティス
- ・ 11：10～12：10 ヨガ
- ・ 14：30～15：30 ZUMBA

[対象] 高校生以上の方 [定員] ピラティス・ヨガ 各20名 ZUMBA 25名

[持物] 運動できる服装/タオル/飲み物/室内シューズ※ZUMBAのみ

受付開始：2026年8月25日(火) 12：00～

参加費 ￥1,210(税込)/当日支払い

※お申し込みは1階総合受付もしくは下記の電話番号からお気軽にご連絡ください。

ピラティス、ヨガ担当者

宇田川 陽子IR

ZUMBA担当者

浅野 智子IR