

栗山公園健康運動センター 令和8年8月 プール利用予定表

※利用日の4日前まで団体予約が可能のため、予定が変更になる場合がございます。当日の日程表、またはお電話にてご確認ください。

※3・4コースは常に一般開放をしております。コース帯については、ご利用状況によって変動いたします。

※2時間ごとに10分間の休憩時間をとっております。10：50～、12：50～、14：50～、16：50～、18：50～

日付	曜日	コース	時間区分						日付	曜日	コース	時間区分					
			9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～20：45				9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～20：45
1	土	1 2 3 4	全コースフリー						16	日	1 2 3 4	全コースフリー					
2	日	1 2 3 4	全コースフリー						17	月	1 2 3 4	教室			教室	教室	教室
3	月	1 2 3 4	教室			教室	教室	教室	18	火	1 2 3 4					教室	
4	火	1 2 3 4	教室		教室		教室	教室	19	水	1 2 3 4			教室	教室	教室	
5	水	1 2 3 4			教室	教室	教室	教室	20	木	1 2 3 4	教室	教室			教室	教室
6	木	1 2 3 4		教室	教室		教室	教室	21	金	1 2 3 4		教室	教室		教室	
7	金	1 2 3 4		教室	教室		教室		22	土	1 2 3 4	全コースフリー					
8	土	1 2 3 4	全コースフリー						23	日	1 2 3 4	全コースフリー					
9	日	1 2 3 4	全コースフリー						24	月	1 2 3 4	教室			教室	教室	教室
10	月	1 2 3 4	休館日						25	火	1 2 3 4	教室		教室		教室	教室
11	火・祝	1 2 3 4	全コースフリー						26	水	1 2 3 4			教室	教室	教室	
12	水	1 2 3 4	全コースフリー						27	木	1 2 3 4	教室	教室			教室	教室
13	木	1 2 3 4	全コースフリー						28	金	1 2 3 4		教室	教室		教室	
14	金	1 2 3 4	全コースフリー						29	土	1 2 3 4	全コースフリー					
15	土	1 2 3 4	全コースフリー						30	日	1 2 3 4	全コースフリー					
栗山公園健康運動センター									31	月	1 2 3 4	教室			教室	教室	教室

栗山公園健康運動センター

☎042-382-1001

休館日：毎月第2月曜日（祝日の場合は翌平日休館） 年末年始 12/29～1/3

……アクアピクス 音楽を使用、波が立つことがあります

