

栗山公園健康運動センター 令和8年7月 プール利用予定表

※利用日の4日前まで団体予約が可能のため、予定が変更になる場合がございます。当日の日程表、またはお電話にてご確認ください。

※3・4コースは常に一般開放しております。コース帯については、ご利用状況によって変動いたします。

※2時間ごとに10分間の休憩時間をとっております。 10：50～、12：50～、14：50～、16：50～、18：50～

時間区分								時間区分																						
日付	曜日	コース	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～20:45	日付	曜日	コース	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～20:45													
1	水	1	団体	団体	教室	教室	教室		16	木	1		教室	教室	団体	団体	教室	教室												
		2	団体	団体		教室	教室				2		教室		団体	教室														
		3									3																			
		4									4																			
2	木	1		教室	教室	団体	団体	教室	17	金	1		教室		教室	団体	教室													
		2		教室			団体	教室			2					団体														
		3									3																			
		4									4																			
3	金	1		教室	教室	団体	教室		18	土	1	全コースフリー																		
		2					団体				2																			
		3									3																			
		4									4																			
4	土	1	全コースフリー							19	日	1	全コースフリー																	
		2																							2					
		3																							3					
		4																							4					
5	日	1	全コースフリー							20	月	1	全コースフリー																	
		2																							2					
		3																							3					
		4																							4					
6	月	1		教室	団体	団体	教室	教室	教室	21	火	1		教室		教室		教室	教室											
		2			団体		教室	教室				2					教室													
		3										3																		
		4										4																		
7	火	1		教室		教室	団体	教室	教室	22	水	1			教室		教室	教室												
		2				団体	教室		2						教室	教室														
		3							3																					
		4							4																					
8	水	1	団体	団体	教室	教室	教室		23	木	1		教室	教室			教室	教室												
		2	団体	団体		教室	教室				2		教室			教室														
		3									3																			
		4									4																			
9	木	1		教室	教室	団体	団体	教室	24	金	1		教室	教室			教室													
		2		教室			団体	教室			2																			
		3									3																			
		4									4																			
10	金	1		教室	教室			教室	25	土	1	全コースフリー																		
		2					団体				2																			
		3									3																			
		4									4																			
11	土	1	全コースフリー							26	日	1	全コースフリー																	
		2																							2					
		3																							3					
		4																							4					
12	日	1	全コースフリー							27	月	1		教室			教室	教室	教室											
		2															教室	教室												
		3																												
		4																												
13	月	1	休館日							28	火	1		教室		教室		教室	教室											
		2																教室												
		3																												
		4																												
14	火	1		教室		教室	団体	教室	教室	29	水	1			教室		教室	教室												
		2				団体	教室		2						教室	教室														
		3							3																					
		4							4																					
15	水	1	団体	団体	教室	教室	教室		30	木	1		教室	教室			教室	教室												
		2	団体	団体		教室	教室				2		教室			教室														
		3									3																			
		4									4																			
栗山公園健康運動センター																		31	金		教室	教室		教室						
☎042-382-1001																														
休館日：毎月第2月曜日（祝日の場合は翌平日休館） 年末年始 12/29～1/3																														
.....アクアビクス 音楽を使用、波が立つことがあります																														

