

イベントレッスン♪

日曜 Yoga

ご参加お待ちしております。
お申込みはお電話もしくはフロントまで

予約受付中

開催日

7/5, 7/19, 8/16, 8/30

日時

日曜 13:00～14:00

参加費

1,100円（税込）当日払い

場所

2階グリーンフィットネスルーム

定員

20名 高校生以上の方

持物

運動のできる服装/タオル
飲み物

Instructor

脚力を養い体の力強さと
しなやかさを目指します。
初心者の方も安心して
ご参加ください。
自分自身のペースでヨガ
を楽しみましょう!!



野村不動産ライフ&スポーツ(株)

和田 美樹