

栗山公園健康運動センター水泳教室再開に向けた詳細のご案内

平素より栗山公園健康運動センターをご利用いただき、誠にありがとうございます。水泳教室再開に伴い、以下の通りご案内させていただきます。

1. 成人クラスについて

6月1日(月)よりレッスンを再開させていただきます。

クラスによって実施回数異なりますので、ホームページまたは館内配布チラシをご覧ください。

<月会費について>

6月より通常営業となるため、有料レッスンとさせていただきます。

※2025年8月分をお支払い済みの方は、充当対応させていただきます。

2. ジュニアクラスについて

(1) 「安全オリエンテーション」期間について(6/1～6/15)

6月1日(月)～6月15日(月)の期間は、プール再開に伴うお子さまのご不安の解消と安全対策の確認を目的として、「安全オリエンテーション」を実施し、その中で級の再認定会を行います。

一定期間を空けてのレッスン再開のため、お子さまのご様子に合わせて無理のないようにスクールを進めてまいります。

対象の参加日は、5月1日(金)より「smart hello」アプリでも確認が可能です。

<安全オリエンテーション概要>

対象期間	レッスン内容
1週目(6/1～6/5)	ルール案内・復習・保護者会
2週目(6/9～6/15)	再認定会

- 安全オリエンテーション期間のご参加が難しい場合は、栗山公園健康運動センターまでご相談をお願いいたします。
- レッスン時に、保護者様向けに、安全対策についての説明を行う予定です。ご参加いただく場合は、お子さまをプールに送り出していただいた後、プールギャラリーへお集まりください(ご参加は任意です)。なお、お子さまがレッスンを欠席予定で、安全対策の説明のみ参加をご希望の場合は、保護者様のみご参加いただくことも可能です。
- ご参加が難しく、かつ安全対策の説明をご希望の場合は、個別にご対応させていただきますので、栗山公園健康運動センターまでご相談ください。
- 安全オリエンテーション期間は現在の級でご参加いただきます。レッスン時に再認定として、改

めて泳力の確認を行い、級の認定を行う予定です。

- 再認定で級が下がることはございません。
- 再認定後、級変更に伴いキャップの色が変わる場合は、該当のキャップをご購入いただきますようお願いいたします。

(2) 月会費・クラス変更について

<月会費について>

- ・ 通常レッスンと内容が異なるため、『安全オリエンテーション』期間は無料とさせていただきます。
- ・ 6/16より通常営業となるため、有料レッスンとさせていただきます。
※2025年8月分をお支払い済みの方は、充当対応させていただきます。
- ・ 6月分のお支払いが必要な場合は、6月1日(月)～6月20日(土)までに総合受付でお支払いください。
※通常お支払い期日は前月1日～20日のため、7月分のお支払いもお願いいたします。

<クラス変更について>

- ・ 6月度からのクラス変更をご希望の場合は、お電話にて栗山公園健康運動センターへご連絡ください。
(受付期限：2026年5月24日(日)～5月31日(日)) ※変更枠には限りがございます。

(3) 事前確認のお願い

安全にスクール運営を行うため「水深と身長に関する確認事項」を別途「smart hello」アプリにて、ご案内いたします。内容をご確認いただき、6月8日(月)までにご対応をお願いいたします。

3. ジュニアクラスの運用変更について

(1) 休講判断について

指導コーチの欠員等で万が一安全にレッスン運営ができないと判断した場合、レッスン直前であっても、やむをえず該当する班のみ休講とさせていただく可能性がございます。

その場合、対象の保護者様へ「smart hello」アプリにてご連絡させていただきます。

(2) フィックス装着クラス(25～30級)のお子さまのスイムキャップ変更

25級～30級のスイムキャップを全体が赤色のものに変更いたします。

安全オリエンテーション期間の初回レッスン参加前に、該当級のお子さまの保護者様にお渡しいたします。

(3) 進級に伴う浮き具の変更と水深調整台の設置について

進級に伴い、浮き具変更及び水深調整台の設置状況が変わる場合がございます。該当の保護者様には、事前に「smart hello」アプリにて詳細をご連絡させていただきます。必ずご確認くださいませようお願いいたします。

【対象級】

- ・ 25級→24級に進級・・・フィックス(両腕装着)からヘルパー(腰装着)に変更となります
- ・ 9級→8級に進級・・・水深調整台のない場所で練習します

(4) 進級階級の一部変更

18 級と 19 級の練習項目を以下の通り変更いたします。

	現状	改定後
18 級	背面キック 5m	板キック 12.5m
19 級	板キック 12.5m	背面キック 5m

【現在 18 級のお子さま】

- 再認定で背面キック 5m を上手に泳げた場合は、17 級に認定し、再挑戦が必要となった場合は、18 級に認定いたします。

【現在 19 級のお子さま】

- 再認定で板キック 12.5m を上手に泳げた場合は、17 級に認定し、再挑戦が必要となった場合は 18 級に認定いたします。

※ 17 級・18 級に認定された場合、背面キック 5m も進級項目として練習いたしますので、ご理解くださいますようお願いいたします。

【認定後からの進級階級表(※一部変更)】

緑	クリオネ	24	ヘルパー	足ジャンプ～水中移動 3m	初級	↑
		23	ヘルパー	ホッピング 5m		飛び級可
		22	ヘルパー	けのび 3m		↓
	21	ヘルパー	背面けのび 3m	飛び級可		
	タク	20	ヘルパー	グライドキック 5m		↓
	ワニ	19		背面キック 5m		↑
18			板キック 12.5m		飛び級可	
白		17		ノーブルクロール 7m	中級	↓
	シロクマ	16		クロール 12.5m		飛び級可
		15		クロール 25m		↓
	ラッコ	14		背面グライドキック 12.5m		飛び級可
		13		背泳ぎ 25m		↓

4. その他注意点

(1) 遅刻の際の合流

遅れてレッスンにご参加される場合は、プールサイドにて一次待機をしていただきます。途中参加は可能ですが、レッスン時間が短くなることを予めご了承ください。

(2) 保護者証着用をお願い

ご来館時にプール受付でお貸出しをさせていただきます。

レッスン中、保護者様は着用していただき、お帰りの際にプール受付へお返しください。

(3) 指定商品のサイズアウトと交換について

サイズアウトによる交換をご希望の方は、お買い求め店舗（オンラインショップで購入の場合は栗山公園健康運動センター）までご相談ください。また、7月31日（金）までは指定水着以外でのご参加も可能です。

レンタル水着（無料）のご用意もごございますが、数に限りがございますので、極力ご自身の水着でご参加くださいますよう、お願いいたします。

なお、8月以降は指定水着を着用いただくため、7月末までにご用意をお願いいたします。

この度は、ご利用者のみなさまには大変多くのご協力をお願いすることとなり、申し訳ございません。皆様に安心してご利用いただけるよう、安全な施設運営に一層努めて参ります。何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

【問合せ先フォームリンク】

<https://koganei-sports.jp/public/koganei/>



みんなでつなごう小金井のまち共同事業体
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
栗山公園健康運動センター 042-382-1001