

栗山公園健康運動センター 令和8年6月 プール利用予定表

※利用日の4日前まで団体予約が可能のため、予定が変更になる場合がございます。当日の日程表、またはお電話にてご確認ください。

※3・4コースは常に一般開放をしております。コース帯については、ご利用状況によって変動いたします。

※2時間ごとに10分間の休憩時間をとっております。10：50～、12：50～、14：50～、16：50～、18：50～

| 日付 | 曜日 | コース | 時間区分 | | | | | | 日付 | 曜日 | コース | 時間区分 | | | | | | |
|----|----|-----|---------|-------|-------|-------|---------|----------|----|----|---------|------|---------|-------|-------|-------|----------|--|
| | | | 9～11 | 11～13 | 13～15 | 15～17 | 17～19 | 19～20:45 | | | | 9～11 | 11～13 | 13～15 | 15～17 | 17～19 | 19～20:45 | |
| 1 | 月 | 1 | 教室 | 団体 | 団体 | 教室 | 教室 | 教室 | 16 | 火 | 1 | 教室 | | 教室 | 団体 | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | | 団体 | | 教室 | 教室 | | | | 2 | | | | 団体 | 教室 | | |
| | | 3 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |
| 2 | 火 | 1 | 教室 | | 教室 | 団体 | 教室 | 教室 | 17 | 水 | 1 | 団体 | 団体 | 教室 | 教室 | 教室 | | |
| | | 2 | | | | 団体 | 教室 | | | | 2 | 団体 | 団体 | | 教室 | 教室 | | |
| | | 3 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |
| 3 | 水 | 1 | 団体 | 団体 | 教室 | 教室 | 教室 | 18 | 木 | 1 | | 教室 | 教室 | 団体 | 団体 | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | 団体 | 団体 | | 教室 | 教室 | | | | 2 | | 教室 | | | 団体 | 教室 | |
| | | 3 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |
| 4 | 木 | 1 | 団体 | 教室 | 教室 | 団体 | 団体 | 教室 | 19 | 金 | 1 | | 教室 | 教室 | 団体 | 教室 | | |
| | | 2 | 団体 | 教室 | | | 団体 | 教室 | | | | 2 | | | | | 団体 | |
| | | 3 | | | | | | | | | | 3 | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | 4 | | | | | | |
| 5 | 金 | 1 | | 教室 | 教室 | 団体 | 教室 | 20 | 土 | 1 | 全コースフリー | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | 団体 | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 土 | 1 | 全コースフリー | | | 団体 | 全コースフリー | | | 21 | 日 | 1 | 全コースフリー | | | | | |
| | | 2 | | | | 団体 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 日 | 1 | 全コースフリー | | | | | | 22 | 月 | 1 | 教室 | 団体 | | 教室 | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | | | | | | | | | | 団体 | | 教室 | 教室 | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 月 | 1 | 休館日 | | | | | | 23 | 火 | 1 | 教室 | | 教室 | 団体 | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | | 団体 | 教室 | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 火 | 1 | 教室 | | 教室 | 団体 | 教室 | 教室 | 24 | 水 | 1 | 団体 | 団体 | 教室 | 教室 | 教室 | | |
| | | 2 | | | | 団体 | 教室 | | | | 2 | 団体 | 団体 | | 教室 | 教室 | | |
| | | 3 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |
| 10 | 水 | 1 | 団体 | 団体 | 教室 | 教室 | 教室 | 25 | 木 | 1 | | 教室 | 教室 | 団体 | 教室 | 教室 | | |
| | | 2 | 団体 | 団体 | | 教室 | 教室 | | | | 2 | | 教室 | | 団体 | 教室 | | |
| | | 3 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |
| 11 | 木 | 1 | 団体 | 教室 | 教室 | 団体 | 団体 | 教室 | 26 | 金 | 1 | | 教室 | 教室 | 団体 | 教室 | | |
| | | 2 | 団体 | 教室 | | | 団体 | 教室 | | | | 2 | | | | | 団体 | |
| | | 3 | | | | | | | | | | 3 | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | 4 | | | | | | |
| 12 | 金 | 1 | | 教室 | 教室 | | 教室 | 27 | 土 | 1 | 全コースフリー | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | 団体 | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | 土 | 1 | 全コースフリー | | | 団体 | 全コースフリー | | | 28 | 日 | 1 | 全コースフリー | | | | | |
| | | 2 | | | | 団体 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 日 | 1 | 全コースフリー | | | | | | 29 | 月 | 1 | 教室 | 団体 | | 教室 | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | | | | | | | | | | 団体 | | 教室 | 教室 | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | 月 | 1 | 教室 | 団体 | 団体 | 教室 | 教室 | 教室 | 30 | 火 | 1 | 教室 | | 教室 | 団体 | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | | 団体 | | 教室 | 教室 | | | | 2 | | | | 団体 | 教室 | | |
| | | 3 | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |

栗山公園健康運動センター

☎042-382-1001

休館日：毎月第2月曜日（祝日の場合は翌平日休館） 年末年始 12/29～1/3

.....アクアピクス 音楽を使用、波が立つことがあります

