

速報！

# 【緊急告知】

## イベントレッスンの 開催が決定しました！！

運動初心者も大歓迎！楽しく汗をかこう！！

# Group Fight 45

パンチやキックなどの動作を、音楽にのせて、シンプルに楽しく動いていきます。  
脂肪燃焼やボディメイク効果も期待できます。毎日のストレスを発散しよう！！

場所

栗山公園健康運動センター

2階 グリーンフィットネスルーム

持物

運動のできる服装 / 室内シューズ/タオル  
飲み物

日程

5月5日(火・祝)

時間

11:00～11:45

※お申込みは先着順となります。空きがあれば当日参加も可能です。

【対象】 高校生以上の方 【定員】 先着20名様

担当者

野村不動産ライフ&スポーツ(株) / 薄田 豊

レッスンが初めての方も、安心してご参加ください。シンプルにわかりやすくレッスンを行います。一緒に楽しみましょう！！



受付開始：2026年4月23日(木) 9:00～

お申し込みは1階総合受付もしくは下記の電話番号からお気軽にご連絡ください。

参加費 ¥990(税込)/当日支払い

栗山公園健康運動センター

小金井市中町2丁目21-1

TEL.042-382-1001

休館日：通常毎月第2月曜日(祝日の場合は翌日休館)

指定管理者

みんなであつなごう小金井のまち共同事業体