


栗山公園健康運動センター 令和8年5月 プール利用予定表

※利用日の4日前まで団体予約が可能のため、予定が変更になる場合がございます。当日の日程表、またはお電話にてご確認ください。

※3・4コースは常に一般開放をしております。コース帯については、ご利用状況によって変動いたします。

※2時間ごとに10分間の休憩時間をとっております。10：50～、12：50～、14：50～、16：50～、18：50～

日付	曜日	コース	時間区分					日付	曜日	コース	時間区分						
			9～11	11～13	13～15	15～17	17～19				19～20:45	9～11	11～13	13～15	15～17	17～19	19～20:45
1	金	1				団体		16	土	1	全コースフリー				団体		全コースフリー
		2								団体							
		3															
		4															
2	土	1	全コースフリー					17	日	1	全コースフリー						
		2								2							
		3								3							
		4								4							
3	日	1	全コースフリー					18	月	1		団体	団体				
		2								2		団体					
		3								3							
		4								4							
4	月祝	1	全コースフリー					19	火	1				団体			
		2								2				団体			
		3								3							
		4								4							
5	火祝	1	全コースフリー					20	水	1	団体	団体					
		2								2	団体	団体					
		3								3							
		4								4							
6	水祝	1	全コースフリー					21	木	1	団体		団体	団体			
		2								2	団体			団体			
		3								3							
		4								4							
7	木	1	団体		団体	団体		22	金	1				団体	団体		
		2	団体														
		3															
		4															
8	金	1				団体		23	土	1	全コースフリー				団体		全コースフリー
		2								団体							
		3															
		4															
9	土	1	全コースフリー					24	日	1	全コースフリー						
		2								2							
		3								3							
		4								4							
10	日	1	全コースフリー					25	月	1		団体					
		2								2		団体					
		3								3							
		4								4							
11	月	1	休館日					26	火	1				団体			
		2											団体				
		3															
		4															
12	火	1			団体		27	水	1	団体	団体						
		2			団体				2	団体	団体						
		3							3								
		4							4								
13	水	1	団体	団体			28	木	1	団体			団体				
		2	団体	団体					2	団体			団体				
		3							3								
		4							4								
14	木	1	団体		団体	団体		29	金	1				団体	団体		
		2	団体														
		3															
		4															
15	金	1			団体	団体		30	土	1	全コースフリー				団体		全コースフリー
		2								団体							
		3															
		4															
栗山公園健康運動センター	〒042-382-1001	休館日：毎月第2月曜日（祝日の場合は翌平日休館） 年末年始 12/29～1/3	 ……アクアピクス 音楽を使用、波が立つことがあります	31	日	1	全コースフリー					1	全コースフリー				
						2						2					
						3						3					
						4						4					