

5月中は何度でも500円体験

【開催日】

5/13・5/20・5/27

【時 間】

18:30~19:20

らくらくエアロ(水)



【開催日】

5/21・5/28

【時 間】

14:00~14:50

女性のための
コアトレーニング(木)



バレトン(土)

【開催日】

5/2・5/9・5/16
5/23・5/30

【時 間】

14:30~15:20



5月中に会員登録の場合は6月は月会費半額