イベントレッスン♪

日曜 Yoga

ご参加お待ちしております。
お申込みはお電話もしくはフロントまで

予約受付中

開催日

4/5, 4/19, 5/3, 5/17

日　時	日曜　13：00～14：00
参加費	1,100円（税込）当日払い
場　所	2階グリーンフィットネスルーム
定　員	20名　高校生以上の方
持　物	運動のできる服装/タオル 飲み物

Instructor

脚力を養い体の力強さと
しなやかさを目指します。
初心者の方も安心して
ご参加ください。
自分自身のペースでヨガ
を楽しみましょう!!

野村不動産ライフ＆スポーツ(株)
和田 美樹

栗山公園健康運動センター
小金井市中町2丁目21-1
TEL.042-382-1001
休館日：通常毎月第2月曜日（祝日の場合は翌日休館）
指定管理者
みんなでつなごう小金井のまち共同事業体