

2026 年 2 月 17 日（火）
体幹トレーニング・体幹コンディショニング
休講のお知らせ

2026 年 2 月 16 日 10 : 00 更新

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
インストラクター都合により、下記レッスンを**休講レッスン**とさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願い致します。

【休講レッスン詳細】

日付	曜日	時間	内容	担当
2/17	火	13 : 15 - 14 : 00	体幹トレーニング	スタッフ
		14 : 15 - 15 : 00	体幹コンディショニング	