

2026年2月17日(火)

体幹トレーニング・体幹コンディショニング

休講 のお知らせ

2026年2月16日10:00 更新

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
インストラクター都合により、下記レッスンを**休講レッスン**とさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願ひ致します。

【休講レッスン詳細】

日付	曜日	時間	内容	担当
2/17	火	13:15 - 14:00	体幹トレーニング	スタッフ
		14:15 - 15:00	体幹コンディショニング	