

# 2026年2月12日(木)

## 健康体操、ピラティス 休講 のお知らせ

2026年2月10日16:30 更新

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。  
インストラクター都合により、下記レッスンを**休講レッスン**とさせていただきます。  
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願ひ致します。

### 【休講レッスン詳細】

日付	曜日	時間	内容	担当
2/12	木	11:10 – 12:10	健康体操	相澤美代子
		12:30 – 13:30	ピラティス	