

2026 年 2 月 12 日（木）

健康体操、ピラティス 休講のお知らせ

2026 年 2 月 10 日 16 : 30 更新

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
インストラクター都合により、下記レッスンを**休講レッスン**とさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願い致します。

【休講レッスン詳細】

日付	曜日	時間	内容	担当
2/12	木	11 : 10 - 12 : 10	健康体操	相澤美代子
		12 : 30 - 13 : 30	ピラティス	