

1 回払い制/通年制教室

新設・変更クラスのお申込み・受付について

2026 年 2 月 25 日 9 : 00 更新

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
2026 年 4 月から新設・変更クラスのお申込みについて、下記に詳細を記載します。
内容をご確認のうえ、お申し込みください。皆様のご参加をお待ちしております。

| 種類 | 教室 | 曜日 | 教室時間 | 受付開始 | 受付方法 | 受付時間 |
|------|-------------------|----|--------|---------|------------|--------|
| 通年制 | リカバリー ヨガ | 水 | 11:15～ | 3/18(水) | 1 階受付または電話 | 9:00～ |
| 1 回制 | Group Fight 45 | 木 | 19:45～ | 3/26(木) | 1 階受付または電話 | 9:00～ |
| 通年制 | ピラティス | 月 | 12:15～ | 3/15(日) | 1 階受付 | 9:00～ |
| | | | | | 電話 | 13:00～ |
| | | 金 | 13:00～ | 3/15(日) | 1 階受付 | 9:00～ |
| | | | | | 電話 | 13:00～ |
| 通年制 | ミライク | 月 | 15:00～ | 3/23(月) | 1 階受付または電話 | 9:00～ |

【注意事項】

- ・通年制レッスンの電話受付は、受付日より **1 週間以内に入金が必要です**。
入金を確認できない場合は、自動的にキャンセルとなりますので、あらかじめご了承ください。
- ・来館受付の場合、施設の正面入口に **8:30～お並びいただけます**。先着順にご案内します。

栗山公園健康運動センター 指定管理者

TEL : 042-382-1001