

2026年1月 栗山公園健康運動センタープール貸切予定表

日曜日		時間区分							
		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～20時45分		
1 木	1コース 2コース 3コース 4コース								
2 金	1コース 2コース 3コース 4コース								
3 土	1コース 2コース 3コース 4コース								
4 日	1コース 2コース 3コース 4コース	全コースフリー							
5 月	1コース 2コース 3コース 4コース		団体貸切						
6 火	1コース 2コース 3コース 4コース				団体貸切				
7 水	1コース 2コース 3コース 4コース	団体貸切							
8 木	1コース 2コース 3コース 4コース	団体貸切		団体貸切	団体貸切				
9 金	1コース 2コース 3コース 4コース					団体貸切			
10 土	1コース 2コース 3コース 4コース	全コースフリー							
11 日	1コース 2コース 3コース 4コース	全コースフリー							
12 月	1コース 2コース 3コース 4コース	全コースフリー							
13 火	1コース 2コース 3コース 4コース	休館日							
14 水	1コース 2コース 3コース 4コース	団体貸切		団体貸切					
15 木	1コース 2コース 3コース 4コース	団体貸切		団体貸切	団体貸切				

◆.....アクアビクス 音楽を使用、波が立つことがあります。

◆2時間ごとに10分間の休憩時間をとっております。

10:50～、12:50～、14:50～、16:50～、18:50～

◆貸切コースは変更になる場合がございます。

2026年1月 栗山公園健康運動センタープール貸切予定表

日曜日		時間区分									
		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～20時45分				
16 金	1コース					団体貸切					
	2コース										
	3コース										
	4コース										
17 土	1コース	全コースフリー									
18 日	2コース	全コースフリー									
	3コース	全コースフリー									
	4コース	全コースフリー									
	1コース	団体貸切		団体貸切							
19 月	2コース										
	3コース										
	4コース										
	1コース			団体貸切							
20 火	2コース										
	3コース										
	4コース										
	1コース	団体貸切		団体貸切							
21 水	2コース										
	3コース										
	4コース										
	1コース	団体貸切		団体貸切							
22 木	2コース			団体貸切		団体貸切					
	3コース										
	4コース										
	1コース			団体貸切		団体貸切					
23 金	2コース										
	3コース										
	4コース										
	1コース	全コースフリー									
24 土	2コース	全コースフリー									
25 日	3コース	全コースフリー									
	4コース	全コースフリー									
	1コース			団体貸切		団体貸切					
	2コース										
26 月	3コース										
	4コース										
	1コース					団体貸切					
	2コース										
27 火	3コース										
	4コース										
	1コース	団体貸切		団体貸切							
	2コース										
28 水	3コース										
	4コース										
	1コース	団体貸切		団体貸切							
	2コース										
29 木	3コース					団体貸切					
	4コース										
	1コース	団体貸切									
	2コース										
30 金	3コース					団体貸切					
	4コース										
	1コース					団体貸切					
	2コース										
31 土	3コース	全コースフリー									
	4コース										