

2025 年 12 月 15 日（月） 低負荷バランス体操 休講のお知らせ

2025 年 12 月 13 日 15:00 時点

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
インストラクター都合により、下記レッスンを休講レッスンとさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願い致します。

【休講レッスン詳細】

日付	曜日	時間	内容	担当
12/15	月	13 : 40 – 14 : 25	低負荷バランス体操	スタッフ