

2025年12月15日(月)

低負荷バランス体操 休講 のお知らせ

2025年12月13日15:00時点

栗山公園健康運動センターをご愛顧賜り、誠にありがとうございます。
インストラクター都合により、下記レッスンを休講レッスンとさせていただきます。
大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒宜しくお願ひ致します。

【休講レッスン詳細】

日付	曜日	時間	内容	担当
12/15	月	13:40 – 14:25	低負荷バランス体操	スタッフ