

新規レッスン体験

大人気のレッスンが小金井市総合体育館で！

8月からの4つの新規レッスンが今なら500円で参加できます！

『らくらくエアロ』『バレトン』『ZUMBA』『ジャズダンス』

ぜひこの機会にご体験ください！

らくらくエアロ

火曜日 10:00～10:50

初めての方でも気軽にシンプルな
有酸素運動を行うクラス

開催日 8月5・12・19・26日

バレトン

水曜日 13:30～14:20

バレエ・フィットネス・ヨガの動きを
組み合わせはだした行うクラス

開催日 8月6・20・27日

ZUMBA

土曜日 15:30～16:20

世界の様々な音楽に合わせ
ダンスエクササイズを行うクラス

開催日 8月2・9日

ジャズダンス

土曜日 16:35～17:25

ジャズやHIPHOP・R&Bなどの
曲のリズムに合わせて踊るダンス

開催日 8月2・9日

体験1回

500円(税込)

期間：8月のレッスン期間中

- ・お申込みは **1週間前～当日まで**お電話か1階フロントにて受付いたします。
- ※定員になり次第、受付終了となります。
- ・対象レッスン**1回500円**でご体験いただけます。
- ・お一人様1回の体験となります、次回以降の参加ご希望の方は通年申込か、都度料金で参加できます。