

# プール貸切予定表(令和7年7月)

日 曜日	時間区分											
	9時～11時		11時～13時		13時～15時		15時～17時		17時～19時		19時～21時	
1 火		簡単ストレッチ&水中歩			泳法ワポイント	成人水泳(初中級)	<b>コスモス会</b>		ジュニア1	ジュニア3	成人水泳(中級)	
2 水	<b>ユウユウ</b>		<b>さくら会</b>		ストレッチ&水中歩		キッズ	ジュニア1	ジュニア1			
3 木			<b>アクアビクス</b>	簡単ストレッチ&水中歩	<b>リカちゃんクラブ</b>		<b>なかよし会</b>		ジュニア1	ジュニア2	集中泳法	
4 金			簡単ストレッチ&水中歩		集中泳法		<b>さつき会</b>		ジュニア2	ジュニア3		
5 土	<b>全コースフリー</b>											
6 日	<b>全コースフリー</b>											
7 月		簡単ストレッチ&水中歩	<b>ゆりの会</b>		レインボーの会		ジュニア1	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア2	成人水泳(初級)	
8 火		簡単ストレッチ&水中歩			泳法ワポイント	成人水泳(初中級)	<b>コスモス会</b>		ジュニア1	ジュニア3	成人水泳(中級)	
9 水	<b>ユウユウ</b>		<b>さくら会</b>		ストレッチ&水中歩		キッズ	ジュニア1	ジュニア1			
10 木			<b>アクアビクス</b>	簡単ストレッチ&水中歩	<b>リカちゃんクラブ</b>		<b>なかよし会</b>		ジュニア1	ジュニア2	集中泳法	
11 金			簡単ストレッチ&水中歩		集中泳法		<b>さつき会</b>		ジュニア2	ジュニア3		
12 土	<b>全コースフリー</b>											
13 日	<b>全コースフリー</b>											
14 月	<b>休館日</b>											
15 火		簡単ストレッチ&水中歩			泳法ワポイント	成人水泳(初中級)	<b>コスモス会</b>		ジュニア1	ジュニア3	成人水泳(中級)	
16 水	<b>ユウユウ</b>		<b>さくら会</b>		ストレッチ&水中歩		キッズ	ジュニア1	ジュニア1			
17 木			<b>アクアビクス</b>	簡単ストレッチ&水中歩	<b>リカちゃんクラブ</b>		<b>なかよし会</b>		ジュニア1	ジュニア2	集中泳法	
18 金			簡単ストレッチ&水中歩		集中泳法		<b>さつき会</b>		ジュニア2	ジュニア3		
19 土	<b>全コースフリー</b>											
20 日	<b>全コースフリー</b>											
21 月	<b>全コースフリー</b>											
22 火		簡単ストレッチ&水中歩			泳法ワポイント	成人水泳(初中級)			ジュニア1	ジュニア3	成人水泳(中級)	
23 水					ストレッチ&水中歩		キッズ	ジュニア1	ジュニア1			
24 木			<b>アクアビクス</b>	簡単ストレッチ&水中歩					ジュニア1	ジュニア2	集中泳法	
25 金			簡単ストレッチ&水中歩		集中泳法				ジュニア2	ジュニア3		
26 土	<b>全コースフリー</b>											
27 日	<b>全コースフリー</b>											
28 月		簡単ストレッチ&水中歩					ジュニア1	ジュニア1	ジュニア2	ジュニア2	成人水泳(初級)	
29 火		簡単ストレッチ&水中歩			泳法ワポイント	成人水泳(初中級)			ジュニア1	ジュニア3	成人水泳(中級)	
30 水					ストレッチ&水中歩		キッズ	ジュニア1	ジュニア1			
31 木			<b>アクアビクス</b>	簡単ストレッチ&水中歩					ジュニア1	ジュニア2	集中泳法	