

栗山公園健康運動センター 通年制ジュニア水泳教室のご案内

クラス	内容	対象年齢・級	定員	月	火	水	木	金	土	日	備考
キッズ	水慣れを中心に、遊びの中で潜る・浮く・移動を覚えていくクラスです。 ※アームヘルパーを着用して練習します。	3歳～未就学児 30級～25級 水慣れ～背面キック	各10名			14:50 ～ 15:50					※レッスン中のトイレは女性コーチが付き添います。 ※ロッカーでのお着替えは保護者と行います。
ジュニア1	水泳を初めて習うお子様（水慣れ）から けのび・背浮き・バタ足・クロール・背泳ぎ・平泳ぎを習得するクラスです。 泳力の確認後、級ごとに班を分けて練習を進めていきます。 ※級によって着用する浮き具が変わります。	3歳～小学生 30級～17級 水慣れ～ノープレクロール	各12名	14:50 ～ 15:50							
		3歳～小学生 30級～17級 水慣れ～ノープレクロール	各12名	15:50 ～ 16:50		15:50 ～ 16:50					
		3歳～小学生 30級～17級 水慣れ～ノープレクロール	各12名		16:50 ～ 17:50		16:50 ～ 17:50				
ジュニア2	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ、クロール・背泳ぎのターンを習得するクラスです。 ノープレ（息継ぎなし）クロールまでを習得しているお子様で班を分けて練習を進めていきます。 ※全く初めて・潜りが苦手なお子様はジュニア1のご参加をお勧めしております。	年長～中学生 16級～バタフライ クロール～バタフライ	各12名	16:50 ～ 17:50				16:50 ～ 17:50			
		年長～中学生 16級～バタフライ クロール～バタフライ	各12名	17:50 ～ 18:50			17:50 ～ 18:50				
ジュニア3	4泳法のレベルアップ、その他スタート・ターン・基準タイムの突破を目標に練習するクラスです。	小学生～中学生 クロールターン習得 ～自己ベストタイム更新	各12名		17:50 ～ 18:50			17:50 ～ 18:50			

■レッスン実施回数 / 月謝

- 各月、曜日によって実施回数が異なり、月に1～5回の実施です。
詳細はスクールカレンダーをご確認ください。
- 1,150円（税込）×実施回数となります。ご不明点はお問合せください。

■お知らせ

- 今後、開講クラスの時間・定員・料金の変更がある場合がございます。
変更の際は事前にお知らせいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。

■入会手続き / 進級テスト/クラス変更について

- 入会の際、当月入会の場合残りレッスン回数分と翌月分の月謝が必要です。
翌月スタートの場合は翌月分の月謝をお支払いください。
- 2ヶ月に1度（奇数月）に進級テストを行い、級を決定いたします。級変更に伴うクラス変更となる場合はアプリからのクラス変更手続きが必要です。
また、変更先のクラスが定員に達している場合は窓口にてお声がけください。
- ご都合でクラス変更される場合も変更希望月の前月20日までにアプリよりご登録ください。

【栗山公園健康運動センター】 2025年 4・5月 通年制ジュニア水泳教室 スクールカレンダー

4月度		【連絡事項】 15日（火）～教室スタート					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
週目			臨時休館	臨時休館	臨時休館		
行事							
日付	6	7	8	9	10	11	12
週目							
行事							
日付	13	14	15	16	17	18	19
週目		休館日	1週目	1週目	1週目	1週目	
行事							
日付	20	21	22	23	24	25	26
週目		1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	
行事							
日付	27	28	29	30			
週目		2週目		3週目			
行事			昭和の日				
【休講日】 29日（火）							

休館日（全施設お休み）
 スクールお休み（施設は営業）

5月度		【連絡事項】					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2	3
週目							
行事							
日付	4	5	6	7	8	9	10
週目				4週目	3週目	3週目	
行事							
日付	11	12	13	14	15	16	17
週目		休館日	3週目	5週目	4週目	4週目	
行事							
日付	18	19	20	21	22	23	24
週目		3週目	4週目	6週目	5週目	5週目	
行事							
日付	25	26	27	28	29	30	31
週目		4週目	5週目	7週目	6週目	6週目	
行事		進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	進級テスト	
【休講日】 1日（木）・2日（金）・5日（月・祝）・6日（火）							

スクール一部お休み（施設は営業）
 Jr水泳 進級テスト期間

- 上記教室日程は予定表であり、市主催行事・緊急工事などで変更になる場合がございます。
- 5月分のお月謝は 4月4日（金）～ 4月20日（日）、6月分のお月謝は 5月1日（木）～ 20日（火）までに1階受付にてお支払いをお願いいたします。
（20日近くになりますと混雑が予想されますので、予めご了承ください。）
- 曜日・時間変更（自己都合）は毎月16日～月末までに1階総合受付にてお手続きをお願いいたします。
- 退会をされる場合、1階総合受付にてお手続きをお願いいたします。（電話での受付はできません。）
※月をまたいでのお手続きになりますと、翌月分のお月謝が発生いたします。
- 5月まで1,150円（税込）×実施回数となります。 ※6月以降は、**1,380円（税込）×実施回数**となります。